

## Pressemitteilung

**Katarina Knoch**  
**Thomas Knoch**  
**Celine Wirtz**  
Pressesprecher

Brucknerweg 11  
53359 Rheinbach

☎ 0170 / 10 98 040  
📠 02226 / 90 96 31

pressesprecher@feuerwehr-rheinbach.de

29. August 2022

### Erfolgreiche Premiere!

**Am Sonntag, dem 28.08.2022, haben zwei Teams der Freiwilligen Feuerwehr der Stadt Rheinbach erfolgreich am KölnTurm Treppenlauf teilgenommen und jeweils in unter 12 Minuten das Ziel erreicht.**

132 Meter, 39 Etagen und insgesamt 715 Treppenstufen waren auf dem Weg im Treppenhaus des KölnTurms im Kölner Mediapark zu bewältigen. Und das nicht irgendwie, sondern für die beiden Teams des Löschzug Rheinbach der Freiwilligen Feuerwehr Rheinbach in voller Schutzkleidung mit angeschlossenen Atemschutzgerät. Für alle vier Feuerwehrleute war es der erste Start bei einem Treppenlauf. In den letzten Wochen wurde auf der Feuerwache im Brucknerweg trainiert – mangels Hochhaus, um ein Gefühl für die Belastung über so viele Treppenstufen mit der ca. 20-25 kg schweren Ausrüstung zu bekommen: zwei Etagen hoch, zwei Etagen wieder runter. Ganz vergleichbar mit dem Aufstieg über 39 Etagen am Stück war das natürlich nicht.

Und so waren die Kameradin und die drei Kameraden sehr gespannt, wie sie wohl beim Treppenlauf abschneiden würden. Beim Zieleinlauf war klar: alle Skepsis war unbegründet. Katarina und Philipp sind auf Anhieb in der Mixed Wertung in 11:14 Minuten mit Platz 4 von 26 nur knapp am Podest vorbeigelaufen. Und auch Jan und Jonas haben sich in 11:56 Minuten in der großen Konkurrenz der Männerteams mehr als hervorragend geschlagen.

Auch wenn es sich hier natürlich um einen sportlichen Wettkampf handelt, und es in Rheinbach kein Hochhaus dieser Größenordnung gibt, so ist diese Art von Belastung für die Atemschutzgeräteträger:innen der Feuerwehr nicht ganz jenseits allen praktischen Nutzens. In einem Brandfall wird der Aufzug nicht genutzt, und dann muss mit voller Schutzausrüstung und weiterem Material das Treppenhaus genommen werden. Dass die Rheinbacher Feuerwehrleute fit und bestens auf körperliche Belastungen vorbereitet sind, haben sie damit wieder bewiesen.

Und klar ist: bei dem Spaß, den beide Teams hatten, ist nächstes Jahr in jedem Fall die Wiederholung angesagt!

Wer jetzt Lust bekommen hat, sich den Kameradinnen und Kameraden der Freiwilligen Feuerwehr Rheinbach anzuschließen, sei an die Homepage der Feuerwehr Rheinbach unter [www.feuerwehr-rheinbach.de](http://www.feuerwehr-rheinbach.de) sowie die Social-Media-Auftritte auf Facebook, Instagram, Youtube und Twitter verwiesen. Hier finden sich weitere Informationen und Kontaktdaten sowie die Möglichkeit, per E-Mail, PN oder Direktnachricht Verbindung aufzunehmen.

*Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne unter 0170 / 10 98 040  
oder [pressesprecher@feuerwehr-rheinbach.de](mailto:pressesprecher@feuerwehr-rheinbach.de) zur Verfügung!*